



УТВЕРЖДЕНО

Заведующий МАДОУ Детский сад №157

Г.С. Шамсиева

Приказ № от 01.09.2025

**Режим дня в группе
раннего возраста №1
«Малышок» (от 1,5 до 2 лет)
на 2025-2026 учебный год
(холодный период года)**

<i>Время</i>	<i>Содержание деятельности</i>
7.00-8.10	Прием, индивидуальная работа, совместная и самостоятельная игровая деятельность
8.10-8.20	Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика
8.20-8.30	Чтение художественной литературы
8.30-9.00	Подготовка к завтраку, завтрак
9.00-9.30	Организованная образовательная деятельность.
9.30-9.50	Игры, самостоятельная деятельность
9.50-10.00	Второй завтрак
10.00 -11.40	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа).
11.40-12.00	Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду, обед
12.00-15.00	Подготовка ко сну, дневной сон.
15.00-15.30	Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика
15.30-17.00	Игры, самостоятельная и образовательная деятельность
15.50-16.10	Подготовка к уплотненному полднику, полдник
17.00-19.00	Прогулка. Уход домой



УТВЕРЖДЕНО

Заведующий МАДОУ Детский сад №157

Г.С. Шамсиева

Приказ № от 01.09.2025

**Режим дня в группе №2
«Звездочка» (от 2 до 3 лет)
на 2025-2026 учебный год
(холодный период года)**

<i>Время</i>	<i>Содержание деятельности</i>
7.00-8.10	Прием, индивидуальная работа, совместная и самостоятельная игровая деятельность
8.10-8.20	Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика
8.20-8.30	Чтение художественной литературы
8.30-9.00	Подготовка к завтраку, завтрак
9.00-9.30	Организованная образовательная деятельность.
9.30-9.50	Игры, самостоятельная деятельность
9.50-10.00	Второй завтрак
10.00 -11.40	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа).
11.40-12.00	Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду, обед
12.00-15.00	Подготовка ко сну, дневной сон.
15.00-15.30	Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика
15.30-17.00	Игры, самостоятельная и образовательная деятельность
15.50-16.10	Подготовка к уплотненному полднику, полдник
17.00-19.00	Прогулка. Уход домой

Ст. воспитатель _____ В.С. Кузнецова



УТВЕРЖДЕНО

Заведующий МАДОУ Детский сад №157

Г.С. Шамсиева

Приказ № от 01.09.2025

**Режим дня в группе №3
«Колобок» (от 2 до 3 лет)
на 2025-2026 учебный год
(холодный период года)**

<i>Время</i>	<i>Содержание деятельности</i>
7.00-8.10	Прием, индивидуальная работа, совместная и самостоятельная игровая деятельность
8.10-8.20	Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика
8.20-8.30	Чтение художественной литературы
8.30-9.00	Подготовка к завтраку, завтрак
9.00-9.30	Организованная образовательная деятельность.
9.30-9.50	Игры, самостоятельная деятельность
9.50-10.00	Второй завтрак
10.00 -11.40	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа).
11.40-12.00	Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду, обед
12.00-15.00	Подготовка ко сну, дневной сон.
15.00-15.30	Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика
15.30-17.00	Игры, самостоятельная и образовательная деятельность
15.50-16.10	Подготовка к уплотненному полднику, полдник
17.00-19.00	Прогулка. Уход домой



УТВЕРЖДЕНО

Заведующий МАДОУ Детский сад №157

Г.С. Шамсиева

Приказ № от 01.09.2025

**Режим дня в группе №4
«Теремок» (от 3 до 4 лет)
на 2025-2026 учебный год
(холодный период года)**

<i>Время</i>	<i>Содержание деятельности</i>
7.00-8.00	Прием, индивидуальная работа, совместная и самостоятельная игровая деятельность
8.00-8.10	Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика
8.15-8.30	Чтение художественной литературы
8.30-9.00	Подготовка к завтраку, завтрак
9.00-9.40	Организованная образовательная деятельность.
9.40-9.50	Игры, самостоятельная деятельность
9.50-10.00	Второй завтрак
10.00 -11.50	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа).
11.50-12.30	Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду, обед
12.30-15.00	Подготовка ко сну, дневной сон.
15.00-15.15	Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика
15.15-17.00	Игры, самостоятельная и образовательная деятельность
15.50-16.10	Подготовка к уплотненному полднику, полдник
17.00-19.00	Прогулка. Уход домой



УТВЕРЖДЕНО

Заведующий МАДОУ Детский сад №157

Г.С. Шамсиева

Приказ № от 01.09.2025

Режим дня в группе №5
«Семицветик» (от 3 до 4 лет)
на 2025-2026 учебный год
(холодный период года)

<i>Время</i>	<i>Содержание деятельности</i>
7.00-8.00	Прием, индивидуальная работа, совместная и самостоятельная игровая деятельность
8.00-8.10	Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика
8.15-8.30	Чтение художественной литературы
8.30-9.00	Подготовка к завтраку, завтрак
9.00-9.40	Организованная образовательная деятельность.
9.40-9.50	Игры, самостоятельная деятельность
9.50-10.00	Второй завтрак
10.00 -11.50	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа).
11.50-12.30	Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду, обед
12.30-15.00	Подготовка ко сну, дневной сон.
15.00-15.15	Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика
15.15-17.00	Игры, самостоятельная и образовательная деятельность
15.50-16.10	Подготовка к уплотненному полднику, полдник
17.00-19.00	Прогулка. Уход домой



УТВЕРЖДЕНО

Заведующий МАДОУ Детский сад №157

Г.С. Шамсиева

Приказ № от 01.09.2025

**Режим дня в группе №7
«Бабочка» (от 4 до 5 лет)
на 2025-2026 учебный год
(холодный период года)**

<i>Время</i>	<i>Содержание деятельности</i>
7.00-8.10	Прием, индивидуальная работа, совместная и самостоятельная игровая деятельность
8.10-8.20	Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика
8.20-8.30	Чтение художественной литературы
8.30-9.00	Подготовка к завтраку, завтрак
Согласно расписанию	Организованная образовательная деятельность.
9.50-10.00	Игры, самостоятельная деятельность
10.00-10.10	Второй завтрак
10.10 -11.50	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа).
11.50-12.30	Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду, обед
12.30-15.00	Подготовка ко сну, дневной сон.
15.00-15.15	Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика
15.15-17.00	Игры, самостоятельная и образовательная деятельность
16.00-16.20	Подготовка к уплотненному полднику, полдник
17.00-19.00	Прогулка. Уход домой



УТВЕРЖДЕНО

Заведующий МАДОУ Детский сад №157

Г.С. Шамсиева

Приказ № от 01.09.2025

**Режим дня в группе №8
«Капельки» (от 4 до 5 лет)
на 2025-2026 учебный год
(холодный период года)**

<i>Время</i>	<i>Содержание деятельности</i>
7.00-8.10	Прием, индивидуальная работа, совместная и самостоятельная игровая деятельность
8.10-8.20	Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика
8.20-8.30	Чтение художественной литературы
8.30-9.00	Подготовка к завтраку, завтрак
Согласно расписанию	Организованная образовательная деятельность.
9.50-10.00	Игры, самостоятельная деятельность
10.00-10.10	Второй завтрак
10.10 -11.50	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа).
11.50-12.30	Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду, обед
12.30-15.00	Подготовка ко сну, дневной сон.
15.00-15.15	Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика
15.15-17.00	Игры, самостоятельная и образовательная деятельность
16.00-16.20	Подготовка к уплотненному полднику, полдник
17.00-19.00	Прогулка. Уход домой



УТВЕРЖДЕНО

Заведующий МАДОУ Детский сад №157

Г.С. Шамсиева

Приказ № от 01.09.2025

Режим дня в группе №9
«Паровозик» (от 5 до 6 лет)
на 2025-2026 учебный год
(холодный период года)

<i>Время</i>	<i>Содержание деятельности</i>
7.00-8.20	Прием, индивидуальная работа, совместная и самостоятельная игровая деятельность
8.20-8.30	Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика
8.30	Поднятие флага
Понедельник	
8.30-8.40	Чтение художественной литературы
8.40-9.00	Подготовка к завтраку, завтрак
Согласно расписанию	Организованная образовательная деятельность.
10.00-10.10	Игры, самостоятельная деятельность
10.10-10.20	Второй завтрак
10.20 -12.10	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа).
12.10-12.30	Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду, обед
12.30-15.00	Подготовка ко сну, дневной сон.
15.00-15.10	Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика
15.10-17.00	Игры, самостоятельная и образовательная деятельность
16.10-16.30	Подготовка к уплотненному полднику, полдник
17.00-19.00	Прогулка. Уход домой



УТВЕРЖДЕНО

Заведующий МАДОУ Детский сад №157

Г.С. Шамсиева

Приказ № от 01.09.2025

Режим дня в группе №10
«Буратино» (от 5 до 6 лет)
на 2025-2026 учебный год
(холодный период года)

<i>Время</i>	<i>Содержание деятельности</i>
7.00-8.20	Прием, индивидуальная работа, совместная и самостоятельная игровая деятельность
8.20-8.30	Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика
8.30 Понедельник	Поднятие флага
8.30-8.40	Чтение художественной литературы
8.40-9.00	Подготовка к завтраку, завтрак
Согласно расписанию	Организованная образовательная деятельность.
10.00-10.10	Игры, самостоятельная деятельность
10.10-10.20	Второй завтрак
10.20 -12.10	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа).
12.10-12.30	Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду, обед
12.30-15.00	Подготовка ко сну, дневной сон.
15.00-15.10	Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика
15.10-17.00	Игры, самостоятельная и образовательная деятельность
16.10-16.30	Подготовка к уплотненному полднику, полдник
17.00-19.00	Прогулка. Уход домой



УТВЕРЖДЕНО

Заведующий МАДОУ Детский сад №157

Г.С. Шамсиева

Приказ № от 01.09.2025

Режим дня в группе №11
«Петушок» (от 6 до 7 лет)
на 2025-2026 учебный год
(холодный период года)

<i>Время</i>	<i>Содержание деятельности</i>
7.00-8.10	Прием, индивидуальная работа, совместная и самостоятельная игровая деятельность
8.30-8.40	Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика
8.30	Поднятие флага
Понедельник	
8.40-8.50	Чтение художественной литературы
8.50-9.00	Подготовка к завтраку, завтрак
Согласно расписанию	Организованная образовательная деятельность.
10.10-10.20	Игры, самостоятельная деятельность
10.20-10.30	Второй завтрак
10.30 -12.10	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа).
12.10-12.30	Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду, обед
12.30-15.00	Подготовка ко сну, дневной сон.
15.00-15.10	Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика
15.10-17.00	Игры, самостоятельная и образовательная деятельность
16.20-16.40	Подготовка к уплотненному полднику, полдник
17.00-19.00	Прогулка. Уход домой



УТВЕРЖДЕНО

Заведующий МАДОУ Детский сад №157

Г.С. Шамсиева

Приказ № от 01.09.2025

Режим дня в группе №12
«Дюймовочка» (от 6 до 7 лет)
на 2025-2026 учебный год
(холодный период года)

<i>Время</i>	<i>Содержание деятельности</i>
7.00-8.10	Прием, индивидуальная работа, совместная и самостоятельная игровая деятельность
8.30-8.40	Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика
8.30	Поднятие флага
Понедельник	
8.40-8.50	Чтение художественной литературы
8.50-9.00	Подготовка к завтраку, завтрак
Согласно расписанию	Организованная образовательная деятельность.
10.10-10.20	Игры, самостоятельная деятельность
10.20-10.30	Второй завтрак
10.30 -12.10	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа).
12.10-12.30	Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду, обед
12.30-15.00	Подготовка ко сну, дневной сон.
15.00-15.10	Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика
15.10-17.00	Игры, самостоятельная и образовательная деятельность
16.20-16.40	Подготовка к уплотненному полднику, полдник
17.00-19.00	Прогулка. Уход домой



УТВЕРЖДЕНО

Заведующий МАДОУ Детский сад №157

Г.С. Шамсиева

Приказ № от 01.09.2025

**Режим дня в группе «Ягодка»
компенсирующей направленности
2025-2026 учебный год
(холодный период года)**

<i>Время</i>	<i>Содержание деятельности</i>
8.00-8.40	Прием, осмотр, беседы с родителями, заполнение журнала утреннего приема детей, индивидуальная работа, совместная игровая деятельность, утренняя гимнастика
8.30-8.50	Подготовка к завтраку, завтрак
8.50-9.00	Самостоятельная игровая деятельность
9.00-10.00	Организованная образовательная деятельность
10.00-10.10	Второй завтрак
10.10 -10.30	Организованная образовательная деятельность
10.30-11.45	Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, трудовые действия, совместная и самостоятельная игровая деятельность, подвижные игры и упражнения, индивидуальная работа)
11.45-11.55	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду
11.55-12.30	Обед
12.30-15.00	Дневной сон
15.00-15.10	Постепенный подъем, закаливающие процедуры
15.20-16.15	Совместная деятельность взрослого и ребенка, индивидуальная коррекционная помощь (согласно расписанию ООД)
16.15-16.25	Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник
16.25-16.45	Совместная деятельность взрослого и ребенка, индивидуальная коррекционная помощь (согласно расписанию ООД)
16.45-18.30	Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, трудовые действия, игровая деятельность, подвижные игры и упражнения, индивидуальная работа, работа с родителями)



УТВЕРЖДЕНО

Заведующий МАДОУ Детский сад №157

Г.С. Шамсиева

Приказ № от 01.09.2025

**Режим дня в разновозрастной группе «Солнышко»
компенсирующей направленности
2025-2026 учебный год
(холодный период года)**

<i>Время</i>	<i>Содержание деятельности</i>
8.00-8.40	Прием, осмотр, беседы с родителями, заполнение журнала утреннего приема детей, индивидуальная работа, совместная игровая деятельность, утренняя гимнастика
8.30-8.50	Подготовка к завтраку, завтрак
8.50-9.00	Самостоятельная игровая деятельность
9.00-10.00	Организованная образовательная деятельность
10.00-10.10	Второй завтрак
10.10 -10.30	Организованная образовательная деятельность
10.30-11.45	Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, трудовые действия, совместная и самостоятельная игровая деятельность, подвижные игры и упражнения, индивидуальная работа)
11.45-11.55	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду
11.55-12.30	Обед
12.30-15.00	Дневной сон
15.00-15.10	Постепенный подъем, закаливающие процедуры
15.20-16.15	Совместная деятельность взрослого и ребенка, индивидуальная коррекционная помощь (согласно расписанию ООД)
16.15-16.25	Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник
16.25-16.45	Совместная деятельность взрослого и ребенка, индивидуальная коррекционная помощь (согласно расписанию ООД)
16.45-18.30	Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, трудовые действия, игровая деятельность, подвижные игры и упражнения, индивидуальная работа, работа с родителями)

